



Tlhokomelo nakong ya CORONA

Matshwao a CORONA le seo o tshwanelang ho se etsa

Matshwao ana a ka itlhabisa matsatsing a mabedi ho ya ho a mane kamora hore o teane le motho a nang le kokwanahloko KAPA o be moo kokwanahloko e leng teng.

➔ Dula hae ebang o ena le matshwao ana. E ka tswa e le CORONA Virus.

- Motjheso o phahameng. Hona ho bolela hore o tjhesa ho tlola tekanyo ha o tshwarwa sefubeng kapa ka mokokotlong.
- Ho kgohlela ho hotjha, ho sa phetseng.
- Mmetso o bohloko.

Tlhokomelo ka lapeng

Bongata ba batho bo tla kgona ho dula hae mme ba be betere. O tla hloka ho dula hae matsatsi a ka bang a Leshome Le Metso e Mene.

- Sebedisa paracetamol (Panado) ho boloka motjheso wa hao o le fatshe.
- Enwa metsi a mangata.
- Qoba ho atamelana le ba bang ka lapeng la hao ebang ho kgoneha.
- Se tswelle kantle ho hang.
- Hlapa matsoho a hao ka sesepa le metsi kgafetsa.
- Lahlela pampiri tsa hao tsa mamina ka pakaneng. O e tlame mme o e lahlele ka moqomong wa dithole.

➔ Batla keletso ya tsa bongaka ebang o ena le matshwao ana a latelang.

- Bothata ba ho hema
- Lehlaba sefubeng
- Pherekano

➔ Moo o ka fumanang thuso ya tsa bongaka.

Sebedisa dintlha dife kapa dife tse ka tlase mona ho fumana thuso le keletso.

- Letsetsa 0800 029999 KAPA romela WhatsApp ya "Hi" ho 0600 123 456

- Bua le ngaka MAHALA online. Tobetsa kgokahano ena e ka tlase ho fumana tlhahisoleseding e batsi:



<https://www.discovery.co.za/corporate/coronavirus-covid19-disease>

- Bua le ngaka ya hao mohaleng pele o ka ya tliniking kapa sepetlele. LETSETSA *120*394# MAHALA 24/7



Etela Tleniki kapa Tulo ya tsa Bophelo.

- Kwala nko le molomo wa hao ha o eya tulong ya tsa bophelo ho ya fumana thuso. Leka ka hohlehohle ho siya sekge o sa bonyane dimitara tse pedi pakeng tsa batho ba bang.
- Ha o fihla, le pele o ka kena ka heke ya tulo ya kokelo, tsebisa mosebeletsi wa tsa maphelo hore a tsebe hore o tletse ho tla tla etswa diteko tsa CORONA.
- Mosebeletsi wa tsa maphelo kapa mooki o tshwanela ho o arohanya le baku-di ba bang. Hona ho molemong wa polokeho ya hao le polokeho ya bakudi ba bang.

HOPOLA!

BATLA THUSO YA TSA BOOKI KA POTLAKO
Haeba o na le bothata ba ho hema, o ena le lehlaba sefubeng kapa o ferekana, KA POTLAKO.

