



Tlhokomelo ka nako ya CORONA

Maswao a CORONA le se o swanetšego go se dira

Maswao a a ka bonagala matšatši a 2 – 4 morago ga go ba kotsing ya tsenwa ke twatši/virase.



Dula ka gae ge o na le maswao a. E ka no ba e le CORONA Virus.

- Thempheretšha ya godimo. Se se ra gore o ikwa o fiša kudu ge ba go kgoma kgareng le magetleng.
- Go gohlola go go swa, go go sa felego
- Mogolo/mometšo o bohloko

Tlhokomelo ka gae

Batho ba ba ntši ba ka kgona go dula ka gae gore ba be kaone.

O tla swanelwa ke go dula ka gae matšatši a seng ka fase ga a 14.

- Šomiša paracetamol (Panado) go theoša thempheretšha.
- Enwa meetse a mantši.
- Dula kgojana le maloko a mangwe a lapa ge o kgona.
- O seke wa tšwela ka ntle.
- Hlapa diatla ka meetse le sesepa kgafetša.
- Lahlela tissue ye o e šomišitšego ka phaketeng. Bofa phakete o e lahle.



Hwetša Thušo ya Kalafo ge o na le maswao a.

- Ge o hema ga bohloka
- Ge o na le dihlabi ka kgareng/mafahleng
- Ge o ikwa o šarakana/gakanega



O ka hwetša kae Thušo ya Maphelo

Šomiša ofe goba ofe wa mekgwa ya go kgokagano ka mo fase go hwetša thušo le maele.

- Letšetša 0800 029999 Goba WhatsApp “Hi” go 0600 123 456

- Kgokagana le ngaka ka internet MAHALA.

Clicka link ye go hwetša tshedimošo ka botlalo.

<https://www.discovery.co.za/corporate/coronavirus-covid19-disease>



- Bolela le ngaka ka mogala pele o eya kliniking goba bookelong.

Taela *120*394# Ke MAHALA 24/7



Eya Kliniking goba Setheong sa geno sa Maphelo

- Khupetša nko le molomo ge o eya go nyaka thušo setheong sa maphelo. Leka go tlogela sekgala se seng ka fase ga dimithara tše 2 gareng ga gago le batho ba bangwe.
- Ge o fiha le pele o tsena setheong sa maphelo tsebiša bašomi gore o tliile go dira teko ya CORONA.
- Mošomi wa tša maphelo goba mooki o swanetše go go dudiša thoko le balwetši ba bangwe. Se se dirwa kgahlegelong ya gago le ya balwetši ba bangwe.

GOPOLA!

HWETŠA THUŠO YA KALAFO KA BJAko

Ge o hema ga bohloko, o na le dihlabi ka kgareng goba o ikwa o šarakana/gakanega gona nyaka thušo ya kalafo KA BJAko.