



Kunakekela kulesikhatsi se-CORONA



## UNGANIKETA NJANI LUSITO EMUNTFWINI LONGENWE YI-COVID-19

### TIGCINE UPHEPHILE

Uma ngabe ungatinakekeli ngekwakho, angeke ukhone kunakekela lomunye umuntu.

Vimbela kubamba umuntu logulako.

Gcoka sifonyo (mask) nangabe udzinga kuba sedvute nabo.

Geza tandla takho futsi ugcoke sifonyo nangabe ungena ekhaya.

### KUSITA UKUDZE



• Ungayekeli kunakekela kwakho, futsi ungabakhohlwa. Batise kwekutsi utawuba khona nangabe bakudzinga.



• Tsintsanani ngemilayeto nangetincingo.

• Basite ngemisebenti labangeke bakhone kutentela yona ngekwabo, njengekulandza imitsi nobe kutsenga kudla.



• Nangabe ungakhona, balungiselele kudla, nobe ubanikete letinye tintfo letisemcoka, njengensipho.

• Nanobe ngabe yini longabaniketa, tama kwekutsi ubashiyele kona egedeni nobe emnyango, kunekutsi ungene endlini labakhona.