



Tlhokomelo nakong ya CORONA



KA MOO O KA TSHEHETSANG MOTHO YA NANG LE COVID-19

DULA O BOLOKEHILE

Ha o sa kgone ho itlhokomela ka bowena, o ke ke wa kgona ho hlokomela motho e mong.

Qoba ho thesa motho ya kulang.

Kenya maske ha ho hlokeha hore o be haufi le bona.

Hlatswa matsoho le maske ya hao ha o fihla lapeng.

HO TSHEHETSA O LE HOLE



• O se ke wa emisa ka tlhokomelo ya hao, mme o se ke wa ba lebala. Etsa hore ba tsebe hore o tla ba teng moo ha feela ba ho hloka.



• Dula o ntse o iteanya le bona ka melaetsa le mehala.

• Ba thuse ka mesebetsi eo ba sa kgoneng ho e etsa ka bobona, jwalo ka ho lata meriana kapa ho ya reka dijo.



• Haebe o ka kgona, ba phehele dijo, kapa ba nehe dintho tse ding tse molemo, tse jwalo ka sesepa.

• Haebe ho na le eng kapa eng eo o ba fang yona, leka ho e siya hekeng kapa monyako, ho ena le ho kena sebakeng seo sa bona ba leng ho sona.