



Nhlayiso hi nkarhi wa CORONA



NKAMBELO WA VUNGHOZI EKA VAGANDZERI: XANA NDZI FANELE KU YA EKEREKENI?

A. Swivutiso swa vunghozi lebyikulu

INA

EE

Xana nkambelo wu ku kume u ri na Covid 19 eka masiku ya 14 lama nga hundza?

Xana u na ntikelo wa mirhi wa le henhla ngopfu kumbe u na vuvabyi bya chukele ku nga Diabetes?

Xana u ke u nga khomiwa hi nkolo wo vava, fivhara kumbe ku khohlola, ku ka u nga nandziheriwe hi swakudya kumbe ku ka u nga twi ku nuhuela hi tinhompfu eka masiku ya 14 lama nga hundza?

Xana u ke u nga hlangana na munhu wun'wana loyi a nga na Covid 19 kumbe ku va na swikombiso swa mukhuhlana wa flu, eka masiku ya 14 lama nga hundza?

Xana u na mask ya xikandza ku yi ambala loko u ya ekerekeni?



LOKO u hlamule hi ina eka swivutiso swin'wana swa leswi, u le nghozini leyikulu, hikokwalaho, hi bumabumela swinene leswo u nga yi ekerekeni. Swa antswa ku gandzela eka online kumbe ku tigandzelela ekaya.

B. Swivutiso swa vunghozi

Xana u le henhla ka malembe ya 65 hi vukulu?

Xana u na mavabyi lama ya tshamaku ya ri kona yo fana na TB, HIV, Asthma kumbe vuvabyi bya mbilu?

Xana u mutirhela-rihanyu, kumbe u tirha eka ndhawu ya vuhlayisi bya rihanyu?

Xana u tshama na mutirhela-rihanyu, kumbe munhu loyi a tirhaka eka ndhawu ya vuhlayisi bya rihanyu?

Xana u tshama na munhu loyi a nga le henhla ka malembe ya 65 hi vukulu kumbe loyi a nga na swiyimo swa vuvabyi bya khale?



LOKO u hlamule hi ina eka swin'wana swa swivutisi leswi, u le nghozini leyikulu. Loko u lava ku ya ekerekeni, tiyisa leswo u ta kota ku va ekule na vanhu van'wana, ku ambala mask na ku hlamba mavoko minkarhi hinkwayo loko u ya ekerekeni.