



Ndondolo nga tshifhinga tsha CORONA



rina vhulondo kha vhane vhashu vha vhulondo

Vhothe vhathu vhane vha shuma dzi kiliniki na zwibadela zwashu, vha tea u wana vhulondo ho khetheaho. Ndi vhone vho faraho lufhanga nga vhuhalini u ri dzudza ro tsireledzea. Vho neta nahone vha nga fhasi ha mutsiko. Huna ndila in era nga vha thusa ngayo.



Ri nga vha thusa nga zwiliwa

- Kha vha vha bikele zwiliwal.
- Kha vha tumbule khavho uri kiliniki ya vhuponi kana sibadela tshi toda mini, sa tie, gofhi kana dzi biscuits.
- Vha vha isele girozara vha i sie getheni nga murahu ha u renga.



Kha vha sumbedze vhulenda

- Rothe ri tea u shumisa zwine vhari ndi 'social distancing' zwine zwa amba u siya tshikhala musi ri na vhanwe vhathu, u thivhela phirela ya virusi iyi. Fhedzi ri nga sumbedza vhulenda nga dzinwe ndila.
- Kha vha rumele mulaedza wa thikhedzo kha vhane vha vhulondo vha vhuponi ha havho.



Vho khotsi na vhone vha nga shelamulenzhe

The majority of healthcare workers Vhunzhi ha vhashumi vha zwa mutakalo ndi vhafumakadzi. Kanzhi ndi vhone vhane vha vha vhashumi vha neaho ndondolo kha vhana vhavho na kha mita yavho.

- Vho khotsi, kha vha shelemulenzhe zwi ngomu kha u londola vhana na kha Mishumo ya nga ngomu nduni.
- Kha vha thuse vhana vhavho nga tshunwahaya ba minwe Mishumo ngomu nduni.



Vha wane mafhungo a vhukuma fhedzi

Vhunzhi ha vhashumi vha vhulondo vha dzulela u tsikwa nga mbudziso. Vha wane mafhungo a vhukuma, a zwino-zwino malugana na vhone vhane kha zwiko zwo buliwa afho fhasi.



Kha Mishumo yavho yothe ya vhulondo, vha humbule u thusa u fhelisa phirela ya virusi ya CORONA.



Vha dzulele u tamba zwanda tshifhinga tshothe.



Vha siye tshikhala tsho tsireledzeaho vhukati ha vhanwe vhathu.

Vha songo sokou fara-fara tshifhatuwo tshavho