

Mask ya khotheni nga tshifhinga tsha CORONA



Ndi tsireledza inwi. Ni tsireledza nḡe.

Mask ya khotheni kana face mask, I nga vha thusa u vha tsireledza khathihi na vhaḡwe vhathu na u dovha u ongolosa phirela ya CORONA virus. Vhaḡwe vhathu a vha na tsumbadwadze kana vha nga kha ḡi vha vha tshi zwi ḡivha uri vha na virus, fhedzi vha nga kha ḡi I fhirisela kha vhaḡwe vhathu. Mask I fhungudza mashotha aḡe a bva kha ḡingo kana kha mulomo musiri tshi amba, u hoḡola kana u atsamula.

Minista washu wa zwa Mutakalo, Dr Zweli Mkhize, vhari muḡwe na muḡwe u tea u ambara mask ya labi musiri vhe vhukati ha vhathu. Ri khou tea u zwi dzhia u ngari muḡwe na muḡwe u na CORONA virus ngauralo, roḡhe ri tea u ambara dzi mask musiri tshi bva miḡini yashu.

ZWIḡE ZWA VHA ZWA NDEME

A vha VHUYI vha ḡoda MEDICAL MASK.

Vhashumi vha zwa mutakalo ndi vhoḡe vho faraho lufhanga nga vhuhalini, vha khou vhea vhutshilo havho khomboni u tsireledza riḡe. Vha a dzi ḡoda hedziḡo dzi mask. Zwi nga vha khwiḡe arali vha nga ḡi itela yavho mask.

VHA HUMBULE!

Naho hu uri vho ambara mask, a vho ngo faḡela u fara-fara mask na tshifhatuwo tshavho. Ndi zwa ndeme u dzulela u ḡamba zwanḡa zwavho nga tshisibe na maḡi na u siya tshikhala vhukati havho na vhaḡwe vhathu vhere tsiḡi navho.

Vha nga shumisa face mask nga ḡila yo teaho haḡi



- Vha ḡambe zwanḡa zwavho nga tshisibe na maḡi sekondi dziḡe dza nga vha dza 20.
- Vha ambare mask nga u shumisa regere kana zwiḡe vhari ndi elastic bands. Vha songo dzulela u fara-fara labi ḡa mask.
- Vha khwathisedze uri mask I tsireledza ḡingo na mulomo tshoḡhe na zwauro I vha lingana kwa phanḡa ha musiri vha tshi nga bva ngomu ḡuni.
- Vha songo sokou fara-fara mask kana u dzulela u I isa ḡtha na fhasi musiri vha tshi amba, vha tshi hoḡola kana u atsamula.
- Musiri vha tshi swika hayani, vha bvule mask nga vhuronwane nga u shumisa dzi elastic bands. Vha lingedze u sa fara tshipiḡa tsha labi ḡa mask.
- Vha mbo ḡamba zwanḡa zwavho nga murahu ha u bvula iyo mask.
- Vha kuvhe iyo mask nga maḡi a dudelaho na nga tshisibe, vha I aḡee ḡuvhani uri I ome.
- Vha songo hadzimisana mask na muḡwe muthu.

Vha nga ḡi itela mask yavho haḡi

Huna phetheni nnzhisa dza u ita mask kha internet fhedzi heḡiḡo labi ḡi kona u ita mask u leluwa na nga ḡila yo tshipaho, a zwi vhuyi zwa ḡoda na u runga. Vha khwathisedze uri face mask yavho iḡa mbemba tharu dza malabi.

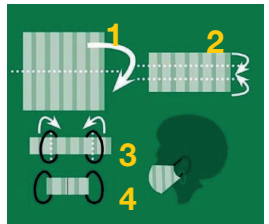
Zwiḡe vha ḡoda zwoḡe

- Ndi elastic bands mbili
- Vha nga kha ḡi shumisa cotton wool yo lukiwaho. Vha nga kha ḡi shumisa tshikhafu tsha kale, sheet, thaula kana T-shirt.
- Tshigero arali vha tshi khou tea u tshea labi.
- Vha ite dzi face masks mbili u itela musiri vha tshi kuvha iḡwe na u I anea.

Ndaela

Labi ḡavho ḡi tea u vha ḡi tea u vha ḡi ḡihulwane luḡe ḡa koḡa u vala khotheni na u koḡa u nga petiwa kararu.

1. Vha pete labi ḡavho nga hafu.
2. Vha petele khuda ya nga ḡtha fhasi uḡa vhukati.
3. Vha mbo panga dzi elastic band magumoḡi a labi.
4. Vha mbo peta matungo oḡhe nga vhukati, vha mbo peta ḡiḡwe ḡiḡwe sia kha ḡiḡwe buḡo.



KHETHO YAVHO: Vha nga kha ḡi panga tshipiḡa tsha bambiri ḡiḡe vhari ndi paper towel kana coffee filter nga ngomu ha ha labi phanḡa ha luḡa lwa vhuvhili. Hezwi zwi ḡo shuma sa sefo kana filter. Vha mbo ḡi laḡela kule filter, tshifhinga tshoḡhe nga murahu ha u shumisa mask.

Vha sedze iḡwe ya dzi Video u vha thusa:

1. <https://sacoronavirus.co.za/2020/04/11/video-how-to-make-your-own-cloth-mask/>
2. <https://youtu.be/tPx1yqvJgf4>