



Ti mask ta ngohe hi nkarhi wa CORONA

Mina ndzi sirhelela wena. Wena u sirhelela mina

Mask ya ngohe yi nga sirhelela wena na vanhu van'wana na ku hunguta ku hangalaka ka xitsongwatsongwana xa CORONA. Vanhu van'wana va hava swikoweto kumbe a va swi tivi leswaku va na xitsongwatsongwana kambe va nga tluleta van'wana vanhu. Mask yi hunguta mathonsi lamantsongo lawa ya humaka etinhompfini na le non'wini loko hi vulavula, loko hi khohlola kumbe loko hi entshemula.

Holobye wa hina wa Rihanyu, Dokodela Zweli Mkhize, u vula leswaku munhu un'wana na un'wana u fanele ku ambala mask ya ngohe loko hi ri etindzhawini ta mani na mani. Hi fanele ku swi teka wonge munhu un'wana na un'wana u na xitsongwatsongwana xa CORONA naswona hinkwerhu hi fanele ku ambala mask loko hi huma etindlwini ta hina.

XA NKOKA SWINENE

A KU LAVEKI MASK YA VUTSHUNGURI.

Vatirhi va hina va nhlayiso wa rihanyu va hi rhangele emahlweni, laha va nga veka vutomi bya vona ekhombiyeni leswaku va ta sirhelela hina. Va lava ti-mask leti. Va kombete leswaku wakhumbeka. Ti endlele mask ya wena.

TSUNDZUKA !

Na loko u ambale mask, u nga vi khumba mask kumbe ngohe ya wena. Nakambe swi na nkoka leswaku u hlamba mavoko ya wena nkarhi na nkarhi na leswaku u siya mpfhuka lowu eneleke ku suka eka vanhu van'wana lava nga le kusuhi na wena.

Ndlela leyinene ya ku tirhisa mask ya ngohe

- Hlamba mavoko ya wena hi xisibi na mati ku ringana 20 wa tisekoni.
- Ambala mask u tirhisa tirhekerhe. U nga vi khumba xiphemu xa lapi eka mask.
- Tiyisisa leswaku mask yi pfala nhompfu na nomo wa wena na leswaku yi ringanela kahle loko u nga si huma endlwini.
- U nga vi khumba mask kumbe ku yi kokela ehenhla kumbe ehansi loko u vulavula, loko u khohlola kumbe loko u entshemula.
- Loko u fika ekaya susa mask ya wena hi vukheta u tirhisa tirhekerhe. U nga vi khumba xiphemu xa lapi eka mask.
- Hlamba mavoko ya wena loko u heta ku susa mask.
- Hlantswa mask hi mati yo kufumela lawa ya nga na xisibi, kutani u yi hayeka edyamyini leswaku yi ta oma. I vi u yi ayina hi ayini yo hisa loko yi omile.
- U nga cincani hi mask ya wena ya ngohe na munhu un'wana.



Ndlela ya ku endla mask ya wena ya ngohe hi lapi

Ku na tindlela to tala ta ku endla mask eka inthanete kambe swa olova naswona a swi vitani mali yo tala ku endla mask leyi ya lapi hikuva a wu rhungi nchumu. Tiyisisa leswaku mask ya wena yi na tileyara tinharhu ta lapi.

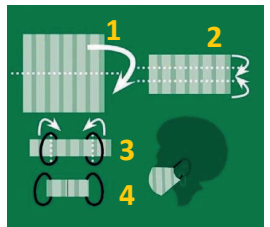
Ku ta laveka

- Tirhekerhe timbirhi
- Lapi ra khotoni leri tiyeke. U nga tirhisa xikhafu xa khale, lakani, xithawulana xa mavoko kumbe T-shirt.
- Xikero loko swi fanela leswaku u tsema lapi
- Endla ti-mask timbirhi ta ngohe leswaku u ta va na leyi u nga ta cinca hi yona loko leyin'wana ya ha hlantswiwile kutani yi oma.

Swiletelo

Lapi ra wena ri fanele ku va leri anameke leswaku ri ta enela ku pfala ngohe ya wena naswona ri fanele ku va ri lehile leswaku swi ta koteka ku ri petsa kanharhu.

1. Petsa lapi ra wena hi hafu.
2. Petsa xiphemu xa le la mahetelelelweni xa le henhla xi ya fika exikarhi. Se, petsa xa le hansi xi ya fika exikarhi.
3. Nghenisa rhekerhe ematlhelo ya le kuheteleleni ya lapi leri nga petsiwa.
4. Petsa matlhelo ya le handle ya fika exikarhi kutani u ngenisa tlhelo rin'we endzeni ka lerin'wana.



LOKO U SWI TSAKELA: U nga ngenisa xithawulana xa phepha kumbe filitara ya kofi endzeni ka lapi loko u fika eka goza ra vumbirhi ra maendlelo. Leswi swi ta tirha tanihi filitara. Lahla filitara minkarhi hinkwayo loko u heta ku tirhisa mask.

Khangela yin'we ya ti-vidayo leti leswaku u ta kuma ku pfuniwa:

1. <https://sacoronavirus.co.za/2020/04/11/video-how-to-make-your-own-cloth-mask/>
2. <https://youtu.be/tPx1yqvJgf4>