

Di-mask tša sefahlego ka nako ya CORONA Ke a go šireletša. O a ntšhireletša.



Mask wa sefahlego o ka thuša go šireletša wena le ba bangwe le go fokotša go keka ga twatši ya CORONA. Batho ba bangwe ga ba na le maswao goba ga ba tsebe gore ba na le twatši eupša ba sa ntše ba ka e fetetša go ba bangwe. Mask o fokotša marothi a tšwang ka nkong goba molomong ge re bolela, gohlola goba ithimola.

Tona ya rena ya Maphelo, Dr Zweli Mkhize, o re bohle re swanetše go apara mask wa sefahlego wa lešela ge re le mafelong a bohle. Re swanetše go tšea e ka bohle ba na le twatši ya CORONA le gore ka moka re apara di-mask ge re etšwa ka malapeng.

NTLHA E BOHLOKWA KUDU

GA O hloke MEDICAL MASK.

Bašomi ba tša maphelo ke lebotlo la ka pele 'mme ba beile maphelo a bona kotsing go šireletša rena. Ba hloka di-mask tše. Ba bontšhe gore o a ba kgathalela. Wena itirele mask.

GOPOLA !

Le ge o apere mask ga wa swanela go kgoma mask goba sefahlego sa gago. Go sa ntše go le bohlokwa go hlapa diatla kgafetša le go šia sekgala gareng ga gago le batho ba bangwe.

Mask wa sefahlego o šomišwa bjang ka tshwanelo



- Hlapa diatla ka meetse le sesepa metsotswana e 20.
- Aparo mask ka go šomiša di-elastic band. O seke wa kgoma lešela la mask.
- Netefatša gore mask o apeša nko le molomo ka gohlegohle le gore o go lekana gabotse pele o etšwa ka lapeng.
- O seke wa kgoma mask goba wa o šuthiša ge o bolela, o gohlola goba o ithimola
- Ge o fihla gae apola mask ka hloko ka go emiša di-elastic band. Leka gore o se kgome karolo ya lešela ya mask.
- Hlapa diatla ge o fetša go apola mask.
- Hlatswa mask ka meetse a borutho a sesepa, o o anege letšatšing gore o ome.
O šidile ka aene ya go fiša ge o omile.
- O seke wa abelane mask wa gago wa sefahlego le ba bangwe.

O ka itirela mask wa sefahlego wa lešela bjang

Go na le di-pattern tše ntši tša go dira di-mask go internet eupša wo wa lešela o bonolo e bile go tšhipile go o dira gape ga go hlokego gore o o roke. Netefatša gore mask wa gago wa sefahlego o na le dillaga tše tharo tša lešela.

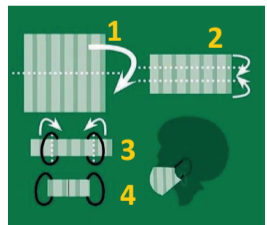
Tše o tla di hlokego

- Di-elastic band tše pedi
- Lešela la cotton ye e fahletšwego. O ka šomiša scarf sa kgale, sheet, toulou goba T-shirt.
- Sekero sa go sega lešela ge go hlokega
- Dira di-mask tše pedi tša sefahlego gore o be le o o aparago ge o mongwe o hlatswitšwe.

Ditaelo

Lešela la gago le swanetše go ba bophara bjo lekanego go apeša/pipa sefahlego gape le be botelele bjo lekanego go ka menaganywa gararo.

1. Mena lešela ka bogare.
2. Mena morumo wa ka godimo go ya bogareng. Morago o mene morumo wa ka fase go ya bogareng.
3. Tsenya elastic band dintlheng ka bobedi tša lešela le le mennwego.
4. Mena dintlha go ya bogareng gomme o tsenye ntlha e nngwe ka gare ga e nngwe.



GE O RATA: O ka bea phisi ya paper towel goba coffee filter godimo ga lešela pele ga kgato ya bobedi. Tšona di šoma bja'ka sefo. Lahla 'sefo', kamehla ge o šomiša mask.

Boga e nngwe ya di-video tše go thuša:

1. <https://sacoronavirus.co.za/2020/04/11/video-how-to-make-your-own-cloth-mask/>
2. <https://youtu.be/tPx1yqvJgf4>